

П О Л О Ж Е Н И Е

о XII Новогоднем Нахабинском турнире по самбо 2023

1. Ц Е Л И И З А Д А Ч И

Соревнования проводятся с целью:

- патриотическое воспитание подростков;
- популяризация и пропаганда борьбы самбо;
- повышение спортивного мастерства;
- укрепление дружеских связей между спортивными клубами.

2. В Р Е М Я И М Е С Т О П Р О В Е Д Е Н И Я

Соревнования проводятся **23-24 декабря 2023 г.** в г. Нахабино ул.Старая, д.2.

3. Р У К О В О Д С Т В О С О Р Е В Н О В А Н И Я М И

Организация соревнований возлагается на «Клуб самбо профессора Е.Л.Глориозова» и СК «Самбо-Ринг». Тел. 89165927534, samboklub.ru

4. У Ч А С Т Н И К И С О Р Е В Н О В А Н И Й

В соревнованиях принимают участие команды спортивных клубов регионов России. Соревнования проводятся в следующих возрастных и весовых группах:

23 декабря

Взвешивание с 10-00 до 11-00

Юн.2013-2014 г.р. - 28,31,34,37,40,44,50,+50 кг (8 категорий)

Юн.2011-2012 г.р. - 33,36,39,42,46,50,55,+55 кг (8 категорий)

Взвешивание с 14-30 до 15-00

24 декабря

Юн.2015-2016 г.р. - 22,24,26,28,30,33,36,41,+41 кг (9 категорий)

Взвешивание с 10-00 до 11-00

Юн.2009-2011 г.р. - 38,42,46,50,55,65,+65 кг (8 категорий)

Девушки 2009-2010 - 47 кг

Взвешивание с 14-00 до 14-30

Мужчины (2007 г.р и старше) - 62,68,74,82,90,+90 кг (6 категорий)

Женщины и юниорки - 59 кг

Взвешивание с 14-30 до 15-00

Участники должны иметь справку о медосмотре и свидетельство о рождении, либо паспорт.

Стартовый взнос - 1000 рублей.

Провеса - **НЕТ**.

5. П Р О Г Р А М М А С О Р Е В Н О В А Н И Й

Система борьбы - олимпийская (более 8 чел.) или круговая-штрафная.

Время борьбы - 2-4 мин. Борьба на 3 коврах.

6. Н А Г Р А Ж Д Е Н И Е

Победители и призеры награждаются грамотами и медалями, кубками (за 1 место).

Кубок разыгрывается, если в категории более 3 человек.

7. Э Т И К Е Т

* форма для борьбы самбо в 2-х комплектах - красная и синяя;

* **соблюдение основных правил и традиций клуба:** 1) головные уборы и верхнюю одежду в помещении не носить; 2) верхнюю одежду оставлять в специально отведенных местах, располагать её на ковре запрещено; 3) на ковре употреблять пищу и пить сладкие напитки запрещено; 4) вход на ковер строго в борцовках или носках;

* **сменная обувь для всех участников, зрителей и тренеров обязательна (бахилы не являются сменной обувью).**

За несоблюдение этикета - отстранение от участия в соревнованиях.