

## ПОЛОЖЕНИЕ

по проведению 29-го юношеского турнира «ГЕРКУЛЕС САМБО»

### 1. ЦЕЛИ И ЗАДАЧИ

Соревнования проводятся с целью:

- патриотического воспитания подростков;
- популяризации и пропаганды борьбы самбо;
- повышения спортивного мастерства;
- укрепления дружеских связей между спортивными клубами.

### 2. ВРЕМЯ И МЕСТО ПРОВЕДЕНИЯ

Соревнования проводятся **19 ноября 2023** г. в «Клубе самбо профессора Е.Л. Глориозова» по адресу: Московская обл., Нахабино, ул. Старая, д. 2.

### 3. РУКОВОДСТВО СОРЕВНОВАНИЯМИ

Организация соревнований возлагается на «Клуб самбо профессора Е.Л. Глориозова» и СК «Самбо-Ринг». Тел. 89165927534, samboklub.ru

### 4. УЧАСТНИКИ СОРЕВНОВАНИЙ И ПРОГРАММА СОРЕВНОВАНИЙ

В соревнованиях принимают участие команды спортивных клубов Московской области, Москвы, регионов России.

#### 4.1. Соревнования проводятся в возрастных и весовых группах(юноши):

**2014-2015** г.р. – 24,26,28,30,32,34,37,40,44,50,56,+56 - взвешивание с 10-00 до 11-00

**2012-2013** г.р. – 29,31,33,36,39,42,45,48,51,55,60,+60 - взвешивание с 14-30 до 15-00

**2009-2011** г.р. – 38,42,46,50 кг, абсолютный вес – взвешивание с 15-00 до 15-30

#### 4.2. Участники должны иметь:

- \* свидетельство о рождении,
- \* справку о медосмотре или заявку с допуском врача.
- \* стартовый взнос – 1000 руб.

#### 4.3. Система борьбы – олимпийская или круговая, борьба на 3 коврах, время борьбы 2-3 мин.

### 5. НАГРАЖДЕНИЕ

Победители и призеры награждаются медалями, грамотами, кубками (за 1 место).

### 6. ЭТИКЕТ

- \* форма для борьбы самбо в 2-х комплектах - красная и синяя;
- \* соблюдение основных правил и традиций клуба: 1) головные уборы и верхнюю одежду в помещении не носить; 2) верхнюю одежду оставлять в специально отведенных местах, располагать её на ковре запрещено; 3) на ковре употреблять пищу и пить сладкие напитки запрещено; 4) вход на ковер строго в борцовках или носках;

\* сменная обувь для всех участников, зрителей и тренеров обязательна.

За несоблюдение этикета – отстранение от участия в соревнованиях.

Подтверждение участия: nic-viktor@yandex.ru