

П О Л О Ж Е Н И Е
о 30-м детско-юношеском турнире
"Л Е В С А М Б О - 23"

1. Ц Е Л И И З А Д А Ч И

Соревнования проводятся с целью:

- патриотическое воспитание подростков;
- повышение спортивного мастерства;
- укрепление дружеских связей между спортивными клубами;
- открытие спортивного сезона.

2. В Р Е М Я И М Е С Т О П Р О В Е Д Е Н И Я

Соревнования проводятся в г. Нахабино **10 сентября 2023 г.**

в спортивном комплексе самбо, ул. Старая 2.

Взвешивание участников **2014-2015 с 10 до 11 часов.**

Взвешивание участников **2012-2013 с 14-30 до 15-00 часов.**

3. Р У К О В О Д С Т В О С О Р Е В Н О В А Н И Я М И

Организация соревнований возлагается на СК проф. Е.Глориозова и спортивный клуб "Самбо-Ринг". Тел. 89165927534, www.samboklub.ru

4. У Ч А С Т Н И К И С О Р Е В Н О В А Н И Й

В соревнованиях принимают участие команды спортивных клубов центра России.

Соревнования проводятся в следующих возрастных и весовых группах:

2014-2015 г.р. - 22,24,26,28,30,32,35,38,41,45,+45 кг
(11 категорий)

2012-2013 г.р. - 27,29,31,33,36,39,42,46,51,56,+56 кг
(11 категорий)

Участники должны иметь справку о медосмотре и свидетельство о рождении.
Стартовый взнос - 1000 рублей.

5. П Р О Г Р А М М А С О Р Е В Н О В А Н И Й

Система борьбы - олимпийская или круговая-штрафная.

Борьба на 3-х коврах, время борьбы 2-3 мин. с дополнительным временем в случае отсутствия оценок в основное время.

6. Н А Г Р А Ж Д Е Н И Е

Победители и призеры награждаются грамотами и медалями. В 2-х массовых весах по каждой группе будут кубки за 1 место.

7. П Р О Е З Д

С Курского или Рижского вокзалов или метро «Тушинская» электричкой до станции «Нахабино», далее пешком 5 мин.

8. Э Т И К Е Т

Всем иметь сменную обувь.

Желательно подтвердить своё участие: nic-viktor@yandex.ru